

## Wohn- und Lebensqualität für jüngere Menschen mit Körperbehinderungen



## Sechtbach-Huus

### Ein Wohnhaus der Stiftung Wohnraum für jüngere Behinderte



Sechtbach-Huus, Gartematt 1, 8180 Bülach, Tel. 043 411 43 43  
info@sechtbach-huus.ch, www.sechtbach-huus.ch, [Spendenkonto PC 85-30900-8](#)



Wohnhuus Meilihof, Dorfstrasse 3c, 8925 Ebertswil, Tel. 043 366 10 40  
info@meilihof.ch, www.meilihof.ch, [Spendenkonto PC 87-85201-8](#)



Wohnhuus Bärenmoos, im Bärenmoos 6, 8942 Oberrieden, Tel. 044 720 19 00  
info@baerenmoos.ch, www.baerenmoos.ch, [Spendenkonto PC 80-15577-9](#)

# Herzlich willkommen im Sechtbach-Huus in Bülach



Das Sechtbach-Huus in Bülach bietet 27 Menschen mit einer Körperbehinderung eine Wohn- und Lebensform, in der eine positive Bewältigung ihrer Lebenssituation möglich ist. Optimale architektonische, betriebliche und soziale Bedingungen schaffen die notwendigen Voraussetzungen für ein möglichst selbstbestimmtes Leben der Bewohnerinnen und Bewohner. Jeder Einzelne wird als eigenständige Persönlichkeit respektiert, individuell betreut und seinen Wünschen und Möglichkeiten entsprechend gefördert. Das Sechtbach-Huus liegt direkt anliegend an die alte Stadtmauer von Bülach. Das Zentrum der Stadt mit vielen attraktiven Detailhandelsläden sowie einem breiten kulturellen Angebot ist für jeden Rollstuhlfahrenden bequem erreichbar.

**Machen Sie sich selbst ein Bild vom Sechtbach-Huus und gewinnen Sie auf den nachfolgenden Seiten einen ersten Einblick.**

**Das ganze Sechtbach-Huus-Team heisst Sie sehr herzlich willkommen.**

# Das Sechtbach-Huus

## Punkt für Punkt

### Wohnraum-Angebot

- 22 Einzelzimmer
  - 5 Einzelzimmer in der Aussenwohngruppe Seematt
- 

### Bewohnerinnen und Bewohner

- Menschen im Alter von 18 bis 55 mit Multipler Sklerose, Cerebral Parese, Muskeldystrophie, Querschnittlähmung oder ähnlichen Körperbehinderungen sowie unfall- oder krankheitsbedingten Hirnverletzungen, vorwiegend aus der Region Zürcher Unterland.
  - Voraussetzung für eine Aufnahme sind der Wunsch und die Bereitschaft, in einer Gemeinschaft zu leben, Mitverantwortung zu tragen und die eigene Tagesstruktur zu bestimmen. Maximale Aufenthaltsdauer bis zum AHV-Alter.
- 

### Pflege, Betreuung und Dienstleistungen

- Individuelle Pflege
  - Individuelle Betreuung und Förderung
  - Beschäftigung und Tagesstruktur
  - Hauswirtschaftliche und technische Dienstleistungen
  - Beratung durch internen Sozialdienst
- 

### Mitarbeitende aus den Fachbereichen

- Pflege
  - Sozialpädagogik
  - Behindertenbetreuung
  - Ergotherapie
  - Hauswirtschaft
  - Technik
  - Administration
- 

### Leitideen zur Betreuung und zum Zusammenleben

- Im Sechtbach-Huus begegnen wir uns mit gegenseitigem Respekt.
  - Mitbestimmung und Eigenverantwortung prägen den Alltag und das Zusammenleben.
  - Die Beziehung zwischen Bewohnern und Mitarbeitenden basiert auf einem partnerschaftlichen Verhältnis.
- 

### Qualität



- Das Qualitätsmanagementsystem des Sechtbach-Huus ist nach den Kriterien von BSV/IV 2000 und ISO 9001: 2008 zertifiziert.
  - Das Sechtbach-Huus ist ZEWÖ-Zertifiziert. Dieses Gütesiegel bestätigt den sorgfältigen Umgang von anvertrauten Spenden und bescheinigt den zweckbestimmten, effizienten und wirkungsorientierten Einsatz.
-

# Wohn- und Lebensqualität durch moderne Architektur, innovative Technik und ein durchdachtes Lichtkonzept

Das Wohnkonzept spiegelt sich in der Architektur und den technischen Einrichtungen im Sechtbach-Huus und der Aussenwohngruppe Seematt.

Merkmale sind die klare Unterteilung in private, halböffentliche und öffentliche Bereiche sowie die grosszügige, barrierefreie Raumgestaltung mit breiten Eingängen, Türen und Lift.

Im Sechtbach-Huus wird ganz besonders auf ein starkes Umwelt- und Energiebewusstsein geachtet.

Das durchdachte Lichtkonzept schafft in den Zimmern sowie dem Aufenthalts- und Speisesaal eine angenehme und helle Atmosphäre. Die bewusst zurückhaltende Innengestaltung erlaubt es den Bewohnerinnen und Bewohnern, ihren Lebensraum frei zu gestalten.



## "James" – Butler zur grösstmöglichen Mobilität

Mit den notwendigen technischen Hilfsmitteln kann die Mobilität von Menschen mit einer Körperbehinderung entscheidend verbessert werden. Das Sechtbach-Huus ist mit dem elektronischen Steuerungssystem "James" ausgerüstet, das eigens für Personen mit einer Körperbehinderung entwickelt wurde. Die Bewohnerinnen und Bewohner können mit einer Fernbedienung Türen und Fenster öffnen und schliessen, den Lift rufen und Lichtquellen, Telefon oder TV bedienen. Die Höhe der wichtigsten Arbeitsflächen in den Küchen ist dank hydraulischen Pumpen verstellbar.



# Wohn- und Lebensqualität durch eigenen Wohnraum mit viel Privatsphäre

## Wohn- und Betreuungsformen

Der persönliche Wohnraum bildet den Lebensmittelpunkt, der von den Bewohnerinnen und Bewohnern mit eigenen Möbeln und Einrichtungsgegenständen individuell gestaltet wird. Die Privatsphäre der Einzelnen lässt sich dank einer optimalen Raumunterteilung klar definieren und wird von Bewohnern und Betreuern gleichermaßen respektiert. Die beiden Wohnformen im Sechtbach-Huus und in der Aussenwohngruppe unterscheiden sich in der Örtlichkeit und in ihrer Betreuungsform.



## Einzelzimmer

22 Wohnplätze in Einzelzimmern verteilt auf drei Stockwerken bilden individuelle und überschaubare Betreuungseinheiten. Im 2. Stock liegt der zentrale und helle Essraum sowie die gegen Süden ausgerichtete Terrasse.

Das Sechtbach-Huus strebt eine Durchmischung der oben genannten Betreuungseinheiten in Bezug auf Behinderungsarten, Behinderungsgrad, Geschlecht und Alter an, was bei einer Neuaufnahme berücksichtigt wird.

## Aussenwohngruppe Seematt

Ausführliche Informationen zur Aussenwohngruppe Seematt finden Sie auf der nächsten Seite.



# Wohn- und Lebensqualität durch Steigerung der Selbständigkeit in der Aussenwohngruppe Seematt

Die Aussenwohngruppe Seematt mit fünf Plätzen für Menschen mit einer Hirnverletzung bildet eine eigenständige Wohnform des Sechtbach-Huus. In diese Wohnform werden Bewohner aufgenommen, die einen gewissen Grad an Selbständigkeit aufweisen, da die Präsenz der Mitarbeitenden auf den Morgen, den späteren Nachmittag und den Abend geplant ist. Bei Aktivitäten wie Bewohnersitzungen, Ausflügen oder Anlässen sind die Bewohner in das Konzept des Sechtbach-Huus eingebunden.



## Neufindung der eigenen Identität

Nebst der Förderung und Erhaltung von körperlichen Fähigkeiten, der Arbeit und Beschäftigung sowie der Alltagstätigkeiten werden die Bewohner darin unterstützt, eine neue Identität und Lebensgestaltung mit ihrer Behinderung zu finden. Zudem werden sie in ihren sozialen Fähigkeiten und im Zusammenleben als Gruppe gefördert. Um die Unabhängigkeit und eine grösstmögliche Selbständigkeit der Bewohner zu erzielen, sollen sowohl vorhandene Fähigkeiten erhalten bleiben als auch Neues dazugelernt werden.

## Die eigene Lebenssituation Schritt für Schritt bewältigen

Die Bewohner sind bereit, ihren körperlichen Fähigkeiten entsprechend regelmässig Arbeiten unter Mithilfe einer Betreuungsperson zu übernehmen. Der Einkauf von Lebensmitteln und von Haushaltsartikeln, die Zubereitung der Mahlzeiten, die Besorgung von privater und allgemeiner Wäsche, die Reinigung bzw. das Aufräumen des eigenen Zimmers sowie der allgemeinen Räume gehören hier ebenso dazu wie alle übrigen Arbeiten, die in einer eigenen Wohnung anfallen.

## Interessante Begegnungen im Café Sechtbach

Das öffentliche Café Sechtbach ist eine vom Sechtbach-Huus unabhängige Institution. Ein Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Bewohnerinnen und Bewohner des Sechtbach-Huus schätzen die schöne Abwechslung genauso wie die Bevölkerung der Stadt Bülach den ungezwungenen Rahmen. Spezialisiert hat sich das Café Sechtbach auf frisch zubereitete Crêpes in den unterschiedlichsten Variationen. Das Café Sechtbach ist von Montag bis Freitag von 8.30 bis 17 Uhr und am Sonntag (nur Café) von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



# Wohn- und Lebensqualität durch individuelle Pflege, Betreuung und Förderung



Im Sechtbach-Huus wird grossen Wert auf individuelle Pflege und Betreuung gelegt. Pflege dient der Erhaltung und Herstellung eines elementaren Wohlbefindens und der Gesundheit. Betreuung und Förderung bedeuten Hilfe zur Selbsthilfe und das Entdecken und Nutzen der eigenen Fähigkeiten. Jeder Einzelne wird bewusst als eigenständige Persönlichkeit wahrgenommen und seinen Möglichkeiten entsprechend gefördert. Ziel ist das Erhalten und Fördern von Ressourcen.

Die Bewohnerinnen und Bewohner werden in ihrer Wohneinheit von einem Team betreut. Jedem Einzelnen wird ein Mitarbeitender als Bezugsperson zugeteilt. Dieser Ansprechpartner unterstützt ihn in allen seinen Anliegen. Ziel ist es, eine umfassende Zufriedenheit beim Bewohner und seinem sozialen Umfeld zu erreichen.

Die Pflege wird rund um die Uhr durch qualifizierte Fachpersonen gewährleistet.

## Pflege- und Betreuungsangebot

- Pflege rund um die Uhr
- Betreuung und Förderung
- Therapeutische und sozialpädagogische Betreuung
- Begleitung bei alltagsorientierten Tätigkeiten
- Beiziehen von Fachpersonen nach individuellen Bedürfnissen
- Physiotherapie durch externe Therapeuten
- Ärztliche Betreuung durch einen ortsansässigen Arzt oder den früheren Hausarzt

---

## Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

- Verpflegung / wenn notwendig Spezialkost
- Reinigung
- Wäschebesorgung
- Wartung der Hilfsmittel

---

## Persönliche Beratung und Dienstleistungen

- Beschäftigungsmöglichkeiten gemäss individuellen Vereinbarungen
  - Transportdienst nach den Tarifen des Zürcher Verkehrsverbundes
  - Sozialdienst
-

# Wohn- und Lebensqualität durch abwechslungsreiche Beschäftigung

Eine sinnvolle, den eigenen Fähigkeiten entsprechende Beschäftigung stärkt das Selbstwertgefühl und die Lebensqualität. Der Alltag von Menschen mit einer Körperbehinderung ist meist mit sehr viel Aufwand verbunden. Im Sechtbach-Huus werden daher bewusst Beschäftigungsmöglichkeiten angeboten, die sich von den alltäglichen Anstrengungen abgrenzen und dem Bewohner neue Perspektiven eröffnen. Aufgrund der unterschiedlichen Behinderungen, Interessen und Persönlichkeiten ist ein breit gefächertes Angebot gefragt. Bei der gemeinsamen Suche nach geeigneten Beschäftigungen stehen bekannte Vorlieben, vorhandene Fähigkeiten und gemachte Erfahrungen jedes Einzelnen im Vordergrund.

Das Spektrum der Aktivitäten reicht von Kochen oder Einkaufen über Freizeitbeschäftigungen wie Gartenarbeit oder Turnen bis zu künstlerischen Tätigkeiten. Gemeinsame Aktivitäten wie Versandarbeiten und das Herstellen von Verkaufsartikeln runden die vielfältigen Möglichkeiten ab.

Der interessierte Bewohner sucht gemeinsam mit den Mitarbeitenden eine Beschäftigung, die ihm Spass macht und die er bewältigen kann.



## Höchstmögliche Mitbestimmung und Eigenverantwortung

Das Mitbestimmungsrecht der Bewohnerinnen und Bewohner soll das Gleichgewicht zwischen Selbst- und Fremdbestimmung bewahren und sie anregen, mehr Verantwortung für die Alltagsgestaltung, die Gemeinschaft und den Wohnraum zu übernehmen.

Kommunikation spielt eine wesentliche Rolle im Spannungsfeld zwischen Individuum und Gemeinschaft. Innerhalb einer Betreuungseinheit finden regelmässige Stockwerkgespräche statt, bei denen organisatorische Fragen wie Tages- und Wochenplanung besprochen werden. Die Hauskommission, in der alle Interessengruppen des Wohnhauses vertreten sind, diskutiert einmal pro Monat über grundsätzliche Fragen und konzeptionelle Anpassungen. Der Bewohnerrat berät mindestens viermal pro Jahr über Anliegen der Bewohner und die Planung gemeinsamer Aktivitäten.



## Menschenbild

Jeder Mensch ist eine Persönlichkeit. Um zufrieden leben zu können, muss sich der Einzelne durchsetzen, aber auch anpassen können. Die Suche nach dem Gleichgewicht von Selbst- und Fremdbestimmung stärkt die Persönlichkeit. Jeder Mensch ist motiviert, Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Das erreicht er, indem er seine Fähigkeiten wahrnimmt, nutzt und weiterentwickelt.

# Wohn- und Lebensqualität durch qualifizierte und engagierte Mitarbeitende

Ein wichtiger Baustein des erfolgreichen Betreuungskonzeptes sind die Mitarbeitenden. Das Sechtbach-Huus beschäftigt ausschliesslich Mitarbeitende, die eine ganzheitliche Betreuung und Pflege von Menschen mit einer Körperbehinderung befürworten und bereit sind, berufsübergreifend zu arbeiten. Die ganzheitliche Betreuung beruht auf einer engen Zusammenarbeit von Fachkräften aus verschiedenen medizinischen, therapeutischen und sozialen Bereichen. Diese Form von Betreuung erfordert Motivation, Einfühlungsvermögen und eine gute Beobachtungsgabe sowie Team- und Konfliktfähigkeit.

Auf die Gesundheit der Mitarbeitenden wird ein besonderes Augenmerk gerichtet. Sie arbeiten rückschonend und mit Einsatz von Hilfsmitteln. Grundkenntnisse von Bobath und Kinästhetik werden kontinuierlich vermittelt und angewandt.



## Miteinander und nicht nebeneinander

Das Sechtbach-Huus ist fest in der Stadt Bülach und ihrer Umgebung verankert. Mit Veranstaltungen wie Vernissagen, Apéros, Vorträgen oder dem jährlichen Tag der offenen Tür öffnet es regelmässig seine Türen und wird zu einem Ort der Begegnung.



## Bewohnerferien und Ausflüge

Die Bewohner werden bei der Planung und Organisation von gemeinsamen Ausflügen unterstützt und begleitet. Je nach Wunsch und Möglichkeit fliegen oder fahren die an einer Gruppenreise interessierten Bewohner mindestens einmal pro Jahr in die Ferien.

## Freiwillige Helfende: Zeit und Lebensqualität schenken

Neben vielen treuen Spendern gibt es auch Menschen, die Bewohnern Zeit schenken. Viele Aktivitäten können nur dank dieser externen Hilfe durchgeführt werden. Ob Fahrdienste, das Erledigen administrativer Angelegenheiten, Kino- oder Restaurantbesuche: Freiwillige Helfende unterstützen die Bewohner aktiv bei der Gestaltung der Freizeit.

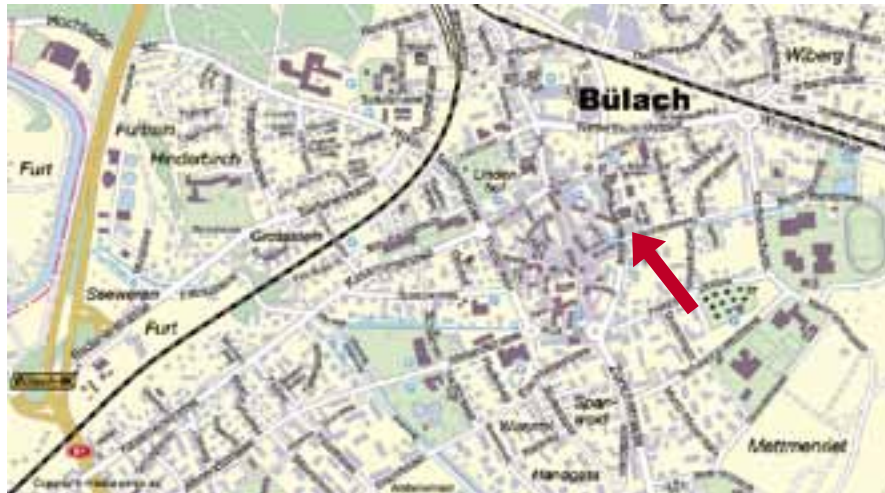
## Ein zweiter Blick ins Sechtbach-Huus lohnt sich. Herzlich willkommen in Bülach

Wie ganzheitlich und umfassend das Konzept des Hauses angelegt ist, fällt einem Aussenstehenden oft erst auf den zweiten Blick auf. Die mehrmals jährlich erscheinende Hauszeitung "HuusNews" informiert über die Belange von Menschen mit einer Körperbehinderung und gibt einen Einblick in das Leben und die Aktivitäten im Sechtbach-Huus.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage [www.sechtbach-huus.ch](http://www.sechtbach-huus.ch).



Mit dem Zug oder Auto gut erreichbar



**Haltestelle Bahnhof Bülach: 10 Minuten Fussweg**

ab Zürich: S-Bahn Nr. 5 Richtung Rafz  
Intercity Richtung Schaffhausen

**Per Auto von Winterthur, Zürich und Aargau**

Autobahn A 51 Richtung Bülach Ausfahrt Bülach Süd, Richtung Bülach,  
am Kreisel vor der Kirche Richtung Schaffhausen / Embrach, 250 m nach  
dem Kreisel rechts

**Parkmöglichkeiten**

Direkt vor dem Sechtbach-Huus oder auf den öffentlichen Parkplätzen  
an der Schaffhauserstrasse.

**Öffnungszeiten Café Sechtbach**

Mo bis Fr, 8.30 bis 17 Uhr  
So (nur Café), 14 bis 17 Uhr



Ein Wohnhaus der Stiftung  
Wohnraum für jüngere Behinderte